

هل تعتبر الحوامل من الفئات المعرضة لخطر الإصابة بكوفيد-19؟

إن الحمل يضعف الجهاز المناعي ويوضع عبئاً إضافياً على الجهاز التنفسى للقلب. ولذلك تظهر الدراسات أن النساء الحوامل، يتاثرن بشكل أكبر من كوفيد-19 مقارنة بالنساء غير الحوامل من نفس فئتهم العمرية، في حال تعرضهن للإصابة. وهذه الحالة تهدد صحة الأم والطفل على حد سواء. كما أنه يزيد من مخاطر الإجهاض والولادة المبكرة وولادة جنين ميت وحتى وفيات الأمهات.

هل يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل أو الرضاعة؟ هل هناك آثار جانبية للقاح؟

يمكن للنساء الحوامل الحصول على لقاح كوفيد-19 بعد استشارة الطبيب أو القابلة التي تتبع حالتهم. كما ينبغي التذكر أن اتباع احتياطات الكمامات والتباعد و تلقي اللقاح هي أكثر الطرق فعالية لوقاية النساء الحوامل من كوفيد-19.

يوصى بإعطاء لقاح كوفيد-19 للنساء الحوامل، نظراً لأنهن عرضة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة، وهذا ما تم التأكيد منه بعد دراسة نتائج متلقي اللقاح من الحوامل سواء أكان غير نشط أو mRNA. إن فوائد اللقاح ضد كوفيد-19 أثناء الحمل أكثر من المخاطر المحتملة للقاح. كما يقلل اللقاح أثناء الحمل من خطر الإصابة بالعدوى ويساهم مرور الأجسام المضادة الواقية عبر دم الحبل السري ولبن الثدي.

متى يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل؟

يمكن تلقي لقاحات كوفيد-19 قبل الحمل وفي أي وقت بعد بداية الحمل.

هل يؤثر لقاح كوفيد-19 على الخصوبة؟

لا يوجد دليل على أن لقاحات كوفيد-19 لها تأثير سلبي على الخصوبة أو تسبب أي ضرر للجنين. بل على العكس إن هناك بحوث تدرس وجود آثار سلبية لعدوى كوفيد-19 على الخصوبة لدى الرجال والنساء. لذلك ، فإن اللقاح يساعد في منع الآثار السلبية لكوفيد-19 على الخصوبة.

آيا از نظر ابتلا به کووید-19 زنان باردار در گروه ریسک قرار دارند؟

بارداری سیستم ایمنی بدن را ضعیف کرده و بر سیستم قلبی-تنفسی فشار اضافی وارد می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد که زنان باردار در صورت ابتلا به بیماری‌های عفونی، بیماری شدیدتری در مقایسه با دیگر زنان همین خود تجربه می‌کنند. لذا بیماری‌های عفونی سلامت مادر و نوزاد را تهدید می‌کنند و همچنین خطر سقط جنین، زایمان زودرس و مردهزایی را افزایش می‌دهند.

آیا می‌توانم واکسن کووید-19 را در دوران بارداری یا شیردهی دریافت کنم؟ آیا این واکسن عوارض جانبی دارد؟

زنان باردار می‌توانند پس از مشورت با پزشک یا مامای خود، واکسن کووید-19 دریافت کنند. مطمئناً در مورد زنان باردار، نیز رعایت قانون ماسک، فاصله اجتماعی و واکسیناسیون موثرترین روش محافظت در برابر کووید-19 است.

این خطر وجود دارد که زنان باردار در مقایسه با دیگران بیماری را بسیار شدیدتر سپری می‌کنند. با بررسی داده‌های مربوط به تجویز واکسن‌های این‌اکتوپ (غیرفعال) و mRNA در دوران بارداری، تجویز واکسن برای زنان باردار توصیه می‌شود. مزایای دریافت واکسیناسیون کووید-19 در دوران بارداری بسیار بیشتر از خطرات احتمالی واکسیناسیون است. واکسیناسیون در دوران بارداری خطر ابتلا به عفونت را کاهش می‌دهد و عبور آنتی بادی‌های محافظ به خون بند ناف و شیر مادر را تضمین می‌کند.

در دوران بارداری چه موقع باید واکسن دریافت کنم؟

واکسنهای کووید-19 را می‌توان قبل از بارداری و در هر مرحله‌ای از بارداری تزریق کرد.

آیا واکسن کووید-19 تاثیری بر باروری دارد؟

هیچ یافته‌ای دال بر تاثیر منفی واکسن بر باروری یا آسیب زدن آن به جفت و جنین وجود ندارد. بر عکس تحقیقات نشان می‌دهد که عفونت کووید-19 بر باروری مردان و زنان تاثیر منفی می‌گذارد. بنابراین، واکسیناسیون از تاثیرات منفی کووید-19 بر باروری جلوگیری می‌کند.

Gebelik ve COVID-19 Aşısı

Pregnancy and COVID-19 Vaccines

الحمل ولقاح كوفيد-19

بارداری و واکسن كوفيد-19



COVID-19 Açılarından Hamileler Risk Grubunda mı?

Gebelik, bağıışıklık sistemini baskılar ve kalp-solunum sistemlerine ek yük bindirir. Bu nedenle araştırmalar enfekte olmaları durumunda hamile kadınların, kendi yaş grubundaki hamile olmayan kadınlara göre hastalığı daha ağır geçirdiğini göstermektedir. Bu durum, hem annenin hem de bebeğin sağlığını tehdit etmektedir. Aynı zamanda, düşük, erken doğum, ölü doğum ve anne ölümü risklerini artırmaktadır.

Hamileyken veya Emzirirken COVID-19 Aşısı Olabilir Miyim? Aşının Yan Etkisi Var mı?

Hamileler kendilerini takip eden hekim veya ebeye danışarak COVID-19 aşısı olabilirler. Bilinmelidir ki, gebeler için de maske ve mesafe kuralına uymak ve aşılı olmak COVID-19'a karşı korunmada en etkili yöntemlerdir.

Gebelerde hastalığın ağır seyretme riski yüksektir ve gebelikte inaktif ve mRNA aşısının uygulanmasına ilişkin veriler incelendiğinde gebelere aşılı uygulaması tavsiye edilmektedir. Gebelik sırasında COVID-19 aşısı olmanın faydalari aşılamanın olası risklerinden daha fazladır. Gebelikte aşılama, enfeksiyonu yakalanma riskini azaltır, kordon kanı ve anne sütüne koruyucu antikor geçişini sağlar.

Gebelikte COVID-19 Aşısını Ne Zaman Olmalıyım?

COVID-19 aşları gebelik öncesinde ve gebelinin başlangıcından itibaren her dönemde uygulanabilir.

COVID-19 Aşısının Doğurganlığa Etkisi Var mı?

COVID-19 aşlarının doğurganlık üzerinde olumsuz bir etkisi olduğuna veya plasenta ve fetüse herhangi bir şekilde zarar verdiği dair bir kanıt bulunmamaktadır. Aksine, COVID-19 enfeksiyonunun kadınlar ve erkeklerde doğurganlık üzerinde olumsuz etkileri olduğuna dair araştırmalar bulunmaktadır. Bu nedenle aşılı olmak, COVID-19'un doğurganlık üzerindeki olumsuz etkilerini önlemeye yardımcı olmaktadır.

Are Pregnant Women at Higher Risk from COVID-19?

Pregnancy puts additional pressure on immune, heart and respiratory systems. Research, therefore, indicates that infected pregnant women experience more severe symptoms comparing to non-pregnant ones who are at the same age. This threatens the health of mother as well as the baby and increases the chance of miscarriage, premature labour, stillbirth and maternal death.

Can Pregnant Women and Nursing Mothers Get Vaccinated Against COVID-19?

Pregnant women may be vaccinated in consultation with doctors and midwives who have been following their pregnancy in due process. It should be noted that against COVID-19, wearing masks, social distancing and vaccination are the most effective measures for pregnant women as well.

The risk of severe illness is higher for pregnant women and based on the data regarding inactive and mRNA vaccine administration in pregnancy, vaccination is recommended for pregnant women. The benefits of getting vaccinated during pregnancy are more than the potential risks of vaccination. Vaccination in pregnancy reduce the risk of infection and ensure the transfer of antibodies to cord blood and breast milk.

When Should I Get Vaccinated for COVID-19 During the Pregnancy?

COVID-19 Vaccines can be administered at any point before and during the pregnancy.

Does COVID-19 Vaccines Affect Fertility?

There is no proof regarding negative effects of vaccination on fertility, placenta and fetus. On the contrary, research shows that COVID-19 itself has negative effects on fertility of women and men and therefore vaccination would assist preventing such negative effects.

