

قم بإجراء فحوصات الموظفين الصحيين في الـ24 ساعة الأولى بعد الولادة، والأيام الـ2-5، والأيام الـ13-17، والأيام الـ30-42 على الإطلاق لأجل تخفيف وفيات الأم والطفل إلى أدنى حد.

جمهورية التركية وزارة الصحة
المديرية العامة للصحة العامة

www.hsgm.saglik.gov.tr



لماذا الرعاية في نهاية الولادة مهمة؟

- الحيلولة دون مشاكل مهددة لحياة الأم والطفل
- رعاية الجسم، ومنطقة الأعضاء التناسلية، والجروح إن وجدت
- دعم حليب الأم والرضاعة
- الحصول على خدمة الاستشارة في وسائل منع الحمل
- هذه الفترة مهمة للغاية لأجل استكمال لقاح التيتانوس/الكزاز وفقاً لوضع اللقاحات

الأمثل هو قيام الحامل بالفحوص في المؤسسة الصحية التي ولدت فيها. إلا أنه يمكن الحصول على هذه الخدمة من أقرب مركز صحة المهاجرين أو المستشفيات إن لم يمكن ذلك.

وفقاً للمصادر العلمية أن المدة الضرورية لانتعاش الأم جسداً وروحأً لولادة لاحقة هي سنتان على الأقل الرعاية في نهاية الولادة.

الرعاية في نهاية الولادة



الرعاية في نهاية الولادة

من أين يمكن الحصول على الرعاية بعد الولادة؟

يمكنك الحصول عليها من مركز صحة المهاجرين أو المستشفيات.

وفقاً للمصادر العلمية أن المدة الضرورية لإحساس الأم جسداً وروحياً بالاستعداد لولادة لاحقة هي سنتان على الأقل.

لهذا السبب قمن باختيار أنساب الوسائل لمنع الحمل بالنسبة إليك حاصلين على خدمة الاستشارة فيما بعد الولادة لأجل المنع من حالات الإنجاب غير المرغوبة وذلك مع زوجك إن كان ممكناً.

اجتنب من العلاقات الجنسية مع زوجك في فترة النفاس، وانتبهن في هذه الفترة لنظافة الجسم والأعضاء التناسلية، والتغذية، والنوم، والاستراحة.

حاولن الاستمرار في تناول الحديد وفيتامين د خلال فترة الرضاعة أيضاً.



متى لابد من القيام بالرعاية بعد الولادة؟

خلال الساعات الـ24 الأولى عقب الولادة
في الأيام الـ5-2
بين أيام الـ7-13
بين أيام الـ42-30

ما هو الأعراض والعلامات المهمة للغاية بعد الولادة؟

- قد تكون النزائف المفرطة وغير المتوقعة الارتعاش وارتفاع درجة الحرارة
 - النوبات وحالات التقيؤ
 - التورم والاحمرار والتورّ في الثدي، والصعوبة في الرضاعة
 - آلام البطن المفرطة
 - التبول والتغيف مع الألم
 - عدم القدرة على التبول والتغيف
 - التسرب البولي
 - السيلان كريه الرائحة
 - ألم الربلة والساقي المفاجأ
 - ألم الصدر المفاجأ، والصعوبة في التنفس، والتنفس بصعوبة
 - صداع الرأس الشديد مخبراً لهذه الحالات الخطيرة
- وجود واحدة فقط من هذه الحالات هو سبب لمراجعة الموظف الصحي او المؤسسة الصحية.