

الرعاية قبل الولادة

لماذا الرعاية قبل الولادة مهمة؟

يمكنك تخفيف وفيات الأم والطفل،
والأمراض والإعاقات محتملة الظهور
إلى أدنى حد بالحصول على الرعاية قبل
الولادة.

يوصى بالذهاب للمعاينة 4 مرات
على الأقل طوال فترة الحمل.

حاولن الحصول على الرعاية
قبل الولادة بالتأكيد لأجل
قضاء فترة حمل صحية،
والحصول على طفل سليم

يمكنك الحصول على "تقوية
الحديد والفيتامين د مجاناً"
من المؤسسات الصحية
بالدرجة الأولى.

قم في الشهر الأخير من
الحمل بتخطيط محل الولادة
الرعاية قبل الولادة.

يمكنك الحصول على خدمات
الرعاية قبل الولادة من مركز
صحة المهاجرين المرتبطة بوزارة
الصحة، ومن المستشفيات.

جمهورية تركيا وزارة الصحة
المديرية العامة للصحة العامة
www.hsgm.saglik.gov.tr

الرعاية قبل الولادة

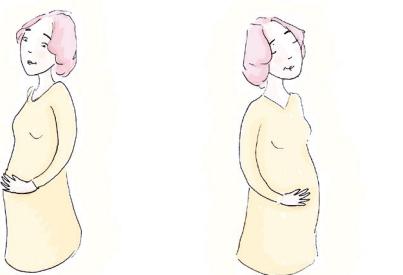
تنبه

راجعن أقرب مؤسسة صحية حينما تلاحظن الأعراض والعلامات التالية حتى ولو كانت واحدة فقط

- التقيؤ والغثيان المفرطين
- الصداع الشديد
- الرؤية غير الواضحة
- التعرض للنوبات او الإغماء
- التقطيع المهبلي او التزيف
- ارتفاع درجة الحرارة
- التورم في الوجه واليدين والساقيين والرجلين
- ضيق التنفس بحيث يحول دون القيام بالأعمال اليومية
- كثرة التبول، والاحتراق عن البول، وألم البطن، والألم في تجويف الحوض، وملاحظة الدم في البول
- الانقباضات المكثرة وفقاً لوقت الولادة
- تقليل حركات الجنين او عدم الإحساس بها
- تدفق السوائل مثل التبول

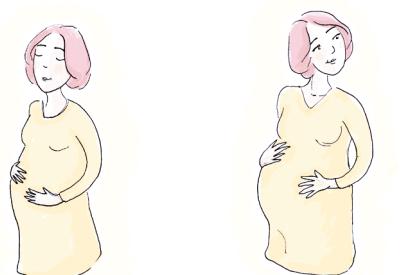
متى لابد من الحصول على الرعاية قبل الولادة؟

المعيار المحدد من قبل وزارة الصحة في تركيا هو القيام بـ 4 معاينات على الأقل طوال فترة الحمل



الفحص

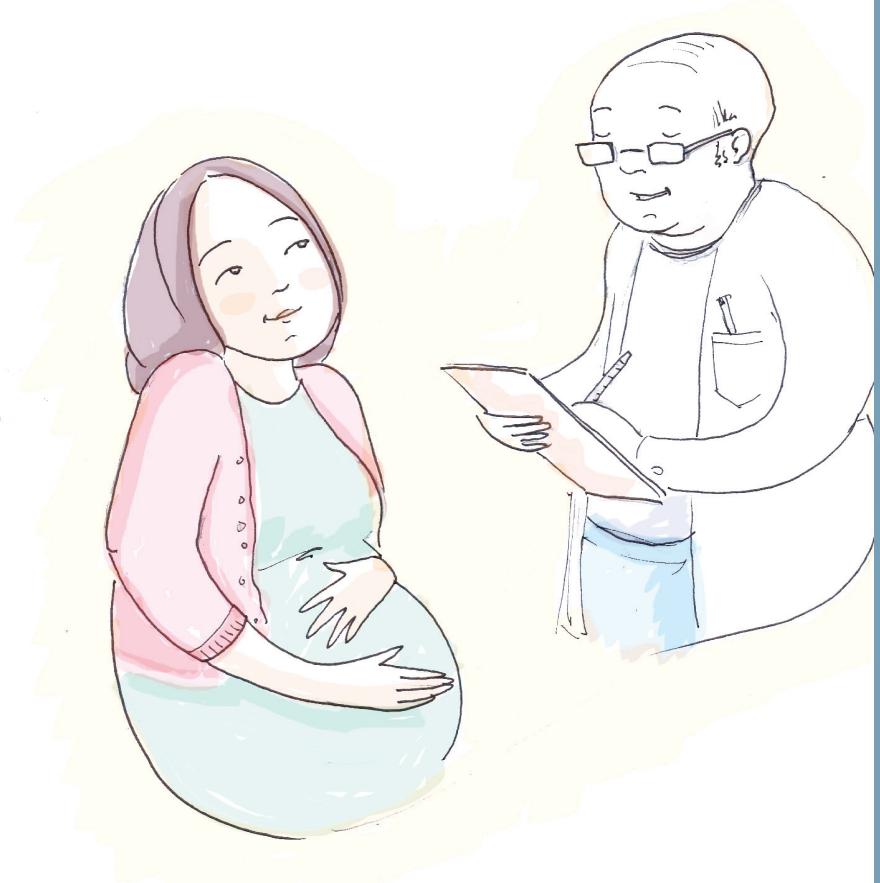
الثاني، بين الأسابيع
الـ14-24 الأولى



الفحص

الثاني، بين الأسابيع
الـ32-38

مدة الحمل الطبيعية هي 40 أسبوعاً. فمن بإضافة 10 أيام إلى اليوم الأخير من الدورة الشهرية الأخيرة لمحاسبة تاريخ الولادة المقدرة، وارجعن 3 أشهر إلى الوراء، وذلك يعطكن أكثر تواريخ محتملة للولادة.



ماذا يتم القيام به خلال هذه الفحوص؟

• يسأل من خلالها عن البيانات الشخصية، والحالة الصحية، والأمراض السابقة، والعمليات الجراحية الخاضع لها، والللاحمات، والعلاجات، وحكايات الحمل

- يتم القيام بالفحص الفيزيائي العام، وفحص الحمل
- يقاس الطول والوزن، وضغط الدم، ويحدد أسابيع الحمل، ووضع الجنين الصحي، ودققات قلبه
- يتم تحاليل الدم والبول الضرورية

• تحدد حالات الحمل الخطيرة، وتقام الإحالات إلى مؤسسة صحية أكثر تقدماً في حال الحاجة إليها

• تتم معرفة قصة لقاح التيتانوس، وتتم اللقاحات مجاناً وفقاً لتقدير وزارة الصحة

- تقدم خدمات الاستشارة قبل الولادة، وتدريبات التوعي ويتم خلال هذه الاستشارات والتدريبات تقديم المعلومات من قبل موظفي وزارة الصحة فيما يتعلق بالنظافة، ورعاية الجسم العامة، وصحة الفم والأسنان، والتغذية، واستخدام الأدوية، والحياة الجنسية، الرضاعة، ووسائل منع الحمل

أين تتم هذه الفحوص؟

يمكنكم الحصول على هذه الخدمات من مركز صحة المهاجرين التابع لوزارة الصحة، ومن المستشفيات