



رعاية الأطفال حديثي الولادة

يوصى عرض الطفل
لأشعة الشمس كل
أسبوع 30 دقيقة حينما
يكون عليه الحفاض فقط،
وساعتين كل أسبوع
عندما يكون مرتديا
بملابسه.



استخدموا استعدادات
الحديد وفيتامين د
المقدمة من مركز صحة
المهاجرين للhilولة دون فقر
الدم لدى الطفل، ونمو
عظامه.



كيف يتم استحمام الطفل؟

- يتم تحقيق أول استحمام خلال عدة أيام فيما بعد الولادة، عقب إزالة الطبقة البيضاء الكريمية عم جلد الطفل، وسقوط الحبل السري. لابد ان تكون حرارة الغرفة 32-28 درجة
- من يقوم بغسل الطفل يضجعه على يديه بحيث يكون بطن الطفل في داخل الكف، وينظر وجهه الى الأسفل. يتتبه طوال عملية الاستحمام لعدم إغلاق فم الطفل وأنفه وجهازه التنفسى، ولا بتلاعه الماء. وأما الشخص الآخر فيقوم بصب الماء مضبوط الحرارة فعملية الغسل
- التطبيق الفعال المستخدم لضبط درجة حرارة الماء هو الماء الذي لا يحرق مرفق الشخص، 36-38 ج°
- يقوم الشخص المساعد بإراغة الطفل بشاش ناعم، وصابون أبيض أو طبيعي او صابون قلوبي مستحضر للأطفال او شامبو الأطفال فيغسل شعر الطفل وجسمه وورقه وذراعيه وساقيه بشكل سريع وناعم ثم يشطفه ثم يلف في منشفة نظيفة

تؤدي ملامسة الأطفال وتقبياهم
كثيراً من قبل الآخرين غير الوالدين
والأقربين الى الإصابة بميكروبات
وجراثيم فأمراض خطيرة.

حالات طارئة

- ان وجدت لدى الطفل صعوبة في التنفس، ويتنفس بكثافة او بصعوبة او بانفصال، ويخرج صوت حين التنفس او تحدث تراجعات في قفص الصدر
- ان لم يستيقظ 6-7 ساعات
- ان وجد تقلل في حركاته
- ان يعاني من الصعوبة في الرضاعة، ووجد التأرجن
- ان وجد في منطقة الخصر تورم مؤلم
- ان لم يزل الاصفار يستمر في الأسبوع الثالث
- ان تحدث الانقباضات في الذراعين والساقيين
- ان يتغوط سائلاً بحيث يتدفق الى خارج الحفاض (كل يوم 3-4 مرات)
- ان يتقيأ بكثرة بحيث يفور
- ان وجد التسرب او النزيف في الحبل السري
- ان لم يسقط الحبل السري بعد على الرغم من مرور 15 يوماً
- ان تكون حرارة الجسم (الإبط) فوق 37.5 ج° (قد يكون فرط الدفء فلابد من خلع ملابسه أولاً، والانتظار لمدة 15 دقيقة ثم القياس، ولم تزل الحرارة مرتفعة)

في كل هذه الحالات لابد من
مراجعة الطبيب او المستشفى على
 الفور.

يمكنكم الحصول على خدمات مجانية من أقرب مؤسسات صحية مركز صحة المهاجرين ومرافق الصحة العامة وأقرب المستشفيات.

جمهورية التركية وزارة الصحة
المديرية العامة للصحة العامة

www.hsgm.saglik.gov.tr



لماذا رعاية الطفل حديث الولادة مهمة؟

العي

يكون التغوط الأول لحديث الولادة خلال 48 ساعة أولى. لونه أحضر داكن، أسود ولزيق. بعد البدء بالتجذية عقب 3-4 أيام يتتحول لونه إلى الأخضر ثم الأصفر. يتغوط الطفل المتغذى بحليب الأم كل يوم 3-4 مرات فصاعداً، وبأغذية الأطفال حوالي 1-2 مرة في اليوم. يتم تنظيف الأعضاء التناسلية دوماً من الأمام إلى الوراء، ولا يلمس الطرف الأول ثانياً بخرقة ملطفة بالغالط.

كيف ينظف اسط الطف

يفتح اسط الطفل في درجة حرارة الغرفة العادمة او في مكان تكون درجة حرارته 28-25 ° ان كان ممكناً. هذا مهم خصوصاً للأطفال الإناث. يتم أولاً مسح الغائط او البول بشاش ناعم او بمنديل ورق، ثم بعد ذلك يتم تنظيف اسطه بماء طاهر دافئ. لا يوصى باستخدام المنديل المبلل، لأنه قد يؤدي إلى الالتصاق في الأعضاء التناسلية لدى البنات. يوضع مرهم محتوى على الزنك ان أمكن بعدما تم تنظيف النفايات. لا تستخدم كريمات او مواد محتوية على مواد كيماوية مثل بودرة ولوسيون.

التدخين

يجب عدم التدخين إطلاقاً في البيئة التي يوجد فيها الطفل إذ أنه يؤدي إلى أمراض القصبات الهوائية الحساسية، وعدوى الأذان وما إلى ذلك.

ارتداء الملابس

يتم إعداد ملابس الطفل ولفائفه وبطانياته من أقمشة ناعمة قطنية خالية من الرغب والغبار. يختار ملابس الطفل من التي يسهل ارتدائها واستخراجها، يتحرك الطفل فيها بسهولة. يجب استخراج ما يخشى جلد الطفل من النقش وللاصقة وما إلى ذلك إن وجد، ولا يستخدم عليه ما قد يضره مثل دبابيس وقلادة الحسد. لا بد من غسل جميع الملابس قبل ارتدائها بالصابون ووفير الماء ثم كيها.

قد يؤدي تكوين القماط للطفل او لف ساقيهما وفق الملابس بشدة خلوع في الورك.

درجة حرارة البيئة

من المهمة وضع الطفل في غرفة تدخلها أشعة الشمس، وتتم تهويتها كثيراً، وقليلة الأمتعة قدر الإمكان. تكفي للأطفال المولودة في أوقاتهم درجة 22-24 ج°، والسابقين لأوانهم 24-26 ج° من الحرارة.

رعاية الحبل السري

عادة يسقط الحبل السري خلال 7-14 يوم. لا بد من الحفاظ على الحبل السري جافاً ونظيفاً حتى يسقط، ويعيداً عن الرطوبة بشكل لا يؤدي إلى العدوى. يتم ربط الحفاض في هذه الفترة بحيث يبقى الحبل السري في الخارج. لا يمسح الحبل بأي شيء، لا بد من مراجعة الطبيب في حالات وجود الاحمرار، التسرّب، التزيف، الانتفاخ، الحساسية، الرائحة الكريهة في الحبل السري.

كيف تتم رعاية عيون الطفل؟

إن لم يوجد في العيون الرمص فلا تحتاج إلى رعاية خاصة. لا بد من الذهاب بالطفل الذي يوجد في عينه التورم او الاحمرار او الرمص المفرط او التسرّب.

استحمام الجلد

لا بد من استحمام حديث الولادة الأول في المنزل بعد يوم من سقوط الحبل السري. يمكن مسح جلد الطفل كل يوم بماء دافئ وخرقة او منشفة بيضاء قطنية ناعمة محافظاً على السرة جافة لأجل توفير نظافة الطفل حتى يسقط الحبل السري.

خروج البول

ينبغي أن يخرج أول بول لحديث الولادة بين ساعات 12-24. ولا بد من استخراج حفاض مبلل في اليوم الثاني كل 8 ساعات، وفي أيام 4-3 كل 24 ساعة، وفي أيام 4-5 كل 8-6 ساعات.

تكون تغذية الطفل اعتباراً من ولادته وتدفّته وإزالته النفايات منه ونومه واستحمامه بمساعدة والديه او أقربائه الذين حوله حتى يديم حياته.

لماذا رعاية الطفل حديث الولادة مهمة؟

الطفل حديث الولادة كان طوال 40 أسبوعاً في بطن الأم نظيفاً وفي بيئة حامية، وتتم تلبية جميع أنواع حاجاته من قبل الأم.

ينفصل من الأم بدنياً بعدما يتم قطع الحبل السري اعتباراً من لحظة الولادة فيحتاج للبقاء على قيد الحياة إلى التغذية والدفء والتخلص من مخلفاته والنوم والاستحمام وذلك كلها لا بد من ان يكون بمساعدة والديه او أقربائه.

هذه الفترة خطيرة للغاية من حيث الالتهابات وذلك لعدم تطور أنظمة الدفاع الجسمى بعد ذلك توجد هناك مواقف وسلوكيات بسيطة إلا أنها منقذة للحياة التي لا بد من ان يراعيها ويهتم بها من حوله.

